



# Pallavolo Castelfranco *sotto rete*

PERIODICO DI INFORMAZIONE INTERNA DEL FGL-ZUMA PALLAVOLO CASTELFRANCO • **Domenica 10 DICEMBRE 2023** n.02

**CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B1/FEMMINILE GIRONE D**



Nella foto: Le ragazze della FGL-ZUMA al termine della partita di sabato scorso vinta per 3 a 1 con il Volleyro Cdpazzi Roma

**Domenica 10 Dicembre 2023 ore 17:30 Palabagagli**  
10° giornata di campionato

 **FGL-ZUMA PALLAVOLO CASTELFRANCO**

**VS**



**ANGELINI ELTTR.CESENA**




**GRASSINI PNEUMATICI**


TUTTO PER CALZATURE E PELLETTIERE
 
 RIO
 
 RIO
 
 RIO
 TUTTO PER CALZATURE E PELLETTIERE

DAL 1959
 
**CECCONI AUTO** s.r.l.
 
**DACIA**

**MIBELLE**

**TINGHI MOTORS**


**STUDIO SPADONI**

**CHIMICA ITALIANA**



**Ottica Sollazzi**  
 Ottica Sollazzi di Fabio Sollazzi  
 P.IVA 02456190509  
 Via Marconi, 26 - Castelfranco di Sotto (PI)  
 Tel. 0571 47444 • Cell. 338 3670782

**C. Franceschi**  
**GIOIELLERIA**  
 dal 1931

Corso Remo Bertoncini, 45 - Castelfranco di Sotto 56022 (PI)  
 Tel: 0571478067 - mail: gioielleriafranceschi@gmail.com

**Valdarno**  
 Services

Valdarno Service di Di Maria, Carfagno & C. sas  
 SERVIZI E ASSISTENZA PER LA TUA AUTO

Via dello Stadio, 14/16 Castelfranco di Sotto 56022 (PI)  
 Tel e Fax 0571479072  
 C.F e P.Iva 02067290508  
 info@valdarno-service.it

**Flli Bagnoli** MICHELIN

Autofficina - centro assistenza pneumatici  
**FLLI BAGNOLI di Bagnoli Roberto & C. s.n.c.**

LE NOSTRE SEDI:

Castelfranco di Sotto (PI) - Viale Europa, 46  
 Tel. 0571 478947

Santa Croce sull'Arno (PI) - Via G. Verne, 5/9  
 Tel. 0571 31177 - 0571 32749 - Roberto 347 3634509

**Tabaccheria Biagi**

Supernatante SOBBIESE SPORTIVE PAGA QUI I TIVET BOLLETTINI Binal MatchPoint

SIMONE BIAGI

Servizio clienti in collaborazione con Postitaliani

Via Marconi, 4 - CASTELFRANCO DI SOTTO (PI)  
 Tel. 0571 478149 - tabaccheriabigi@simail.it  
 www.tabaccheriabigi.com

**Nardinelli**  
 il buono che cerchi, il bello che meriti

CASTELFRANCO DI SOTTO

## IL NOSTRO SETTORE GIOVANILE

Oggi Vi vogliamo presentare ALESSANDRA FOCOSI.

Se è vero che per giocare a pallavolo occorrono doti fisiche che ci permettono di essere più o meno predisposti per questo bellissimo sport, non bisogna dimenticarsi che la passione e la tenacia sono "ingredienti" altrettanto fondamentali per la formazione di un'atleta, senza i quali poco si potrebbe ottenere da questa disciplina.

Lo sa bene la nostra allenatrice Alessandra Focosi che con il suo esempio, ogni giorno incanta le nostre atlete più piccole e grazie alla quale tante di loro si innamorano sempre di più della pallavolo.

Allora conosciamola più da "vicino" grazie ad alcune domande che le abbiamo presentato ...



**FOCOSI ALESSANDRA**  
 Allenatrice delle squadre S/3 e U/13  
 della ZUMA FGL TADDEI  
 di Castelfranco di Sotto

### Chi è Alessandra Focosi?

Alessandra Focosi, nel mondo della pallavolo sono la seconda palleggiatrice della prima squadra e allenatrice delle squadre S3 e U13 della pallavolo Castelfranco.

### Immaginati in un palazzetto pieno di giovani atlete che è lì per ascoltarti, cosa diresti loro per incoraggiarle nel loro percorso pallavolistico?

Direi loro di seguire i loro sogni, di sognare di poter arrivare in alto superando tutti gli ostacoli che incontreranno lungo tutto il percorso. Quello che impari nello sport te lo ritroverai nella vita.

### Ti ricordi il momento preciso in cui razionalizzasti che la pallavolo ti era entrata?

Ad oggi, credo sia stato in terza media quando ogni weekend giocavo il mio campionato giovanile e poi ogni domenica andavo in giro per la Toscana per i raduni delle selezioni provinciali e l'anno dopo per quelli regionali. Colgo questa domanda per fare un ringraziamento ai miei genitori che supportavano gli spostamenti e me.

### Lo sport è anche scuola di vita. In cosa ti ha cambiato se lo ha fatto?

Lo sport, come la pallavolo, ti fa prendere decisioni in ogni istante e questo mi ha aiutato ad essere più decisa anche al di fuori del campo di gioco. Inoltre ti dà relazioni umane e modo di confrontarsi con gli altri, che credo, al giorno d'oggi sia importante per un giovane.

### Quali sono stati i momenti chiave che ti hanno spinto a diventare un'allenatrice di pallavolo?

Ero giocatrice e iniziai a fare l'allenatrice del minivolley perché mi rendevo conto che le bambine guardandomi giocare si appassionavano sempre di più al gioco, alla squadra e alla società.

### Quali sfide hai affrontato nel passaggio da giocatrice ad allenatrice?

La sfida è sempre quella di essere dinamica, essere presente per tutte le atlete, sia in allenamento che per e durante le partite. Soprattutto per le più piccole che non hanno un campionato, è fondamentale essere presente e organizzare più tornei possibili per far fare loro maggiori esperienze e farle appassionare al gioco. Un'altra sfida, è poi quella di switchare da allenatrice per diventare l'atleta pronta ad allenarsi al meglio per supportare la propria squadra.

### Quali sono gli aspetti più gratificanti del tuo lavoro come allenatrice?

L'aspetto più gratificante, che porta avanti la mia passione, è quello di trasmettere il mio sapere alle piccole atlete e vedere che loro apprendendo ogni giorno e che anche grazie a questo, riescono a togliersi delle soddisfazioni.

**TADDEI ROBERTO**  
 servizi per l'ambiente

ISO 14001 BUREAU VERITAS Certification ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification



## FGL-ZUMA: SCONTRO AL VERTICE, AL PALABAGAGLI C'È CESENA

Decima giornata di campionato domenica pomeriggio con le biancoblu di Marco Bracci che ospitano Angelini Elettromeccanica Cesena di coach Lucchi.

È sfida tra le prime due della classe. **FGL-ZUMA** gioca per consolidare la leadership oltre che per inanellare la nona affermazione consecutiva: tre punti che metterebbero una grossa ipoteca sulla prima piazza, prossime al giro di boa; le emiliane cercano di accorciare le distanze dalla vetta: infatti attualmente i due team sono entrambi a 22 punti, ma la partita giocata in più da Cesena nasconde il gap effettivo di tre punti con il podio. Turno di riposo che la prossime avversarie osserveranno solo in ultima giornata di andata, il 20/21 gennaio, quando un primo bilancino a chiusura del girone potrà essere dedotto.

Cesena dall'inizio di Regular Season ho mostrato subito la sua prestantza piazzando successi nette ad eccezione di due vittorie a tie-break con Liberi e Forti (come **FGL-ZUMA**) e con Ambra Cavallini oltre che una sconfitta (3-1) lo scorso 11 novembre a Pomezia.

Coach Bracci presenta il match: "Domenica si scontreranno le due squadre che in questo momento occupano la prima posizione di Regular Season a pari punti, entrambe meritatamente prime: noi dobbiamo pensare solo a questo, non al numero di gare giocate. Sappiamo di incontrare una squadra di nostro livello, per questo sarà una gara gustosa da giocare e stimolante: le avversarie sapranno metterci in difficoltà e noi dovremo reagire e trovare velocemente le contro-mosse, per metterle in altrettanta difficoltà. Abbiamo la massima attenzione su questa gara: sono sicuro che giocheremo una bella partita e che il pubblico potrà divertirsi!".

Aria di grande sfida nel big match di giornata che preannuncia il pubblico delle grandi occasioni del PalaBagagli, a dare alla sfida il giusto e spettacolare contorno.

Ufficio Stampa Pallavolo Castelfranco



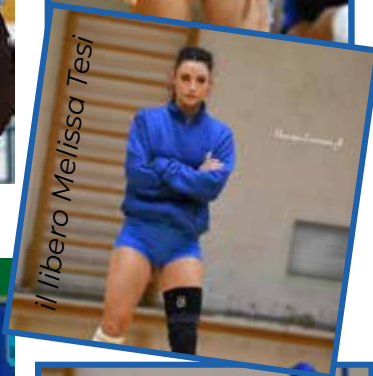
Le ragazze della Zuma Fgl esultano al termine della partita vittoriosa con il VolleyRo sabato scorso vinta per 3-1



a sinistra Bracci Marco Primo allenatore a destra Secondo Allenatore Ficini Nicola



Viola Valentino



il libero Melissa Tesi



Vecerina Elisa

*Il Bazzino*  
**BAR-PIZZERIA** - Pizze a taglio  
- Pizze da asporto  
- Pizze al tavolo

☎ 339/2945468

📷 pizzeria\_il\_bazzino

Pizzeria Bazzino S.A.S.  
di Ornella Buziu & C.  
Via Guido Rossa, 7 - 56022 Castelfranco Di Sotto (PI)

**LA COMPAGNIA DI CACCIAFFÈ**  
**La compagnia d'iccaffè**

Caffè & Degustazione • Prodotti Biologici

CASTELFRANCO DI SOTTO (PI)  
Via Gramsci, 27 (Piazza XX Settembre)  
Tel. 0571 471216 - Cell. 333 4968053  
📍 @laompagniadicaffe

DAL 1995 - SAN MINIATO

**MACELLERIA LO SCALCO**  
— DI MAURIZIO CASTALDI —

Negoziò storico, Via T. Romagnola est 553/557  
Tel. 0571 418764 - Maurizio 345 0107477  
Negoziò grande, Via T. Romagnola est 633  
Tel. 0571 418727

LOTTO RIC. N. P1259 • Sisal • LOTTOMATICA italservizi • BancaITB

**Tabac Art**

Via Giacomo Matteotti, 65  
San Romano - Montopoli in Val d'Arno (PI)  
Tel. 0571 459110 - Fax 0571 450881  
E mail: tabac-art@libero.it

**Bar Gini**  
Dal 1948

Via G. Marconi, 19  
CASTELFRANCO DI SOTTO (PI)  
Tel. 0571.480201

**ABM**

## FGL - ZUMA PALLAVOLO CASTELFRANCO

N.	Atleta		Ruolo	Anno	Alt
1	Zuccarelli	Agata	A	1995	180
2	Chisari	Sara Agata	C	2001	187
4	Colzi	Alessandra	C	1997	178
5	Tosi	Alessia	L	2006	174
6	Viola	Valentina	A	2004	183
7	Renieri	Sofia	A	1997	188
8	Vecerina	Elisa	A	2002	180
9	Ferraro	Florenzia	P	2003	175
10	Tesi	Melissa	L	2002	164
14	Focosi	Alessandra	P	1995	182
15	Tesanovic	Alice	A	1998	185
16	Fava	Francesca	C	1998	185

1°Allenatore: Bracci Marco  
 2°Allenatore: Ficini Nicola  
 Direttore Sportivo: Palidori Luigi  
 Direttore Sportivo: Menichetti Fabio  
 Medico: Scaduto Josafat

## La classifica della B1

Squadra	Punteggio	Giocate	Vinte	Perse
<b>FGL-ZUMA PALL.C/FRANCO</b>	22	8	8	0
ANGELINI ELTTR.CESENA	22	9	8	1
PIERALISI VOLLEY JES	18	9	6	3
CLEMENTINA 2020 VOL AN	15	8	5	3
NIMIS CONS. UV.POMEZIA	15	8	5	3
VOLLEYRO CDPAZZI ROMA	15	9	5	4
LIBERI E FORTI 1914 FI	13	9	4	5
VOLLEY S.LUCIA RM	10	8	3	5
AMBRA CAVALLINI PI	8	8	2	6
LUCKY WIND TREVIGI PG	7	8	3	5
MONTESPORT FI	7	8	2	6
IMG NOTTOLINI LU	6	8	2	6
UNOMAGLIA VALDARN. FI	4	8	1	7

## ANGELINI ELTTR. CESENA

N.	Atleta		Ruolo	Anno	Alt
1	Calisesi	Nui	L	1999	173
2	Fabbri	Ada	C	2005	185
4	Morolli	Cecilia	S	2002	172
5	Besteghi	Arianna	P	2004	173
6	Molari	Keira	S	2005	180
7	Tamborrino	Camilla	L	2003	162
8	Vecchi	Valentina	S	2005	180
9	Pinali	Greta	S	1997	185
10	Bellini	Arianna	S	1995	178
12	Guardigli	Lucia	C	1997	193
13	Benazzi	Giada	O	1992	180
15	Conficoni	Emma	P	2006	174
16	Caniato	Irene	C	2000	185

Allenatore: Cristiano Lucchi - Vice Allenatore: Augusto Barrese

## Turno precedente 9° giornata 2-3/12/23

RIPOSO	NIMIS CONS. UV. POMEZIA	0-0
LIBERI E FORTI 1914 FI	IMG NOTTOLINI LU	3-1
PIERALISI VOLLEY JESI	ICS VOLLEY S.LUCIA RM	3-1
VOLLEYRO CDPAZZI ROMA	<b>FGL-ZUMA PALL.C/FRANCO</b>	1-3
LUCKY WIND TREVIGI PG	MONTESPORT FI	3-2
AMBRA CAVALLINI PI	UNOMAGLIA VALDARN. FI	2-3
ANGELINI ELTTR. CESENA	CLEMENTINA 2020 VOL AN	3-0

## TURNO ODIERNO 10° giornata ritorno 9-10/12/23

RIPOSO	LIBERI E FORTI 1914 FI
IMG NOTTOLINI LU	LUCKY WIND TREVIGI PG
ICS VOLLEY S.LUCIA RM	AMBRA CAVALLINI PI
NIMIS CONS. UV. POMEZIA	VOLLEYRO CDPAZZI ROMA
UNOMAGLIA VALDARN. FI	MONTESPORT FI
<b>FGL-ZUMA PALL.C/FRANCO</b>	ANGELINI ELTTR. CESENA
CLEMENTINA 2020 VOL AN	PIERALISI VOLLEY JESI

## Il prossimo turno 11° giornata ritorno 16-17/12/23

RIPOSO	PIERALISI VOLLEY JESI
AMBRA CAVALLINI PI	IMG NOTTOLINI LU
VOLLEYRO CDPAZZI ROMA	ICS VOLLEY S.LUCIA RM
LIBERI E FORTI 1914 FI	NIMIS CONS. UV. POMEZIA
MONTESPORT FI	CLEMENTINA 2020 VOL AN
LUCKY WIND TREVIGI PG	<b>FGL-ZUMA PALL.C/FRANCO</b>
ANGELINI ELTTR. CESENA	UNOMAGLIA VALDARN. FI

AUTOCARROZZERIA  
  
 PALLAVOLO S.R.L.  
 Servizio FIAT - Soccorso Stradale  
 Via dello Stadio, 2  
 Tel. 0571 478194 - Fax 0571 489628  
 56022 CASTELFRANCO DI SOTTO (Pisa)  
 Cell. 348 3800274 (24 h)  
 E-mail: alla@cdk.it



**Risultati delle Nostre partite**

1° giornata 3-0 vinta	6° giornata RIP
2° giornata 0-3 vinta	7° giornata 2-3 vinta
3° giornata 2-3 vinta	8° giornata 3-0 vinta
4° giornata 3-0 vinta	9° giornata 1-3 vinta
5° giornata 0-3 vinta	

**TSA S.R.L.**

TECNO SOLUZIONI AMBIENTALI S.R.L.

 **TERMOSANITARIA**  
**TURINI**  
 DI TURINI CLAUDIO & C. SAS

Impianti idrici - Impianti Termici - Impianti Solari  
 Climatizzazione - Irrigazione - Trattamento Acque

Via Provinciale Francesca Nord, 108/110  
 56022 CASTELFRANCO DI SOTTO (PI)  
 Tel e Fax 0571 47253 - Cell. 349 7605570 P.IVA 01649580501